Por medio de la presente el Instituto de Estudios Superiores COGNOS, hace de su conocimiento que la unidad de bajo costo está siendo atendida por estudiantes de la Maestría en Terapia Cognitivo Conductual e Intervención en Crisis de Durango. Los estudiantes se encuentran supervisados por los psicoterapeutas especialistas.

A continuación, se especifican las condiciones generales de la terapia en modalidad online:

1. Verificación de identidad: todos los nuevos pacientes deben verificar su edad e identidad mediante una imagen escaneada de un documento de identificación oficial.
2. Tras la evaluación el paciente será́ informado de las características de su problema, los objetivos y el plan de tratamiento a seguir. Así́ como también sobre la posibilidad de canalización a otro tipo de especialista. En el momento en que se hayan alcanzados los objetivos del proceso terapéutico, acordados al inicio del tratamiento, se dará por finalizada la intervención.
3. Durante la sesión online solo deberán estar presentes el terapeuta y el paciente.
4. Esta unidad se encuentra diseñada para enseñanza por lo que hacemos de su conocimiento que el alumno estará acompañado de su residente de menor grado durante las sesiones.
5. Usted es responsable de la seguridad de su propio software computacional, punto de acceso a internet y la seguridad de su contraseña.
6. La fuga de información confidencial debido a un error del paciente no es responsabilidad del terapeuta.
7. Ante problemas de desconexión, por causas fuera del alcance del paciente o del terapeuta, la sesión se podría llevar a cabo por teléfono.
8. En caso de que se requiera realizar una grabación de sesión para aprendizaje, siempre será bajo consentimiento informado del paciente.
9. El terapeuta utilizará los servicios en línea que considere que aseguran la confidencialidad.
10. Las sesiones online no son apropiadas para pacientes que se encuentran en este momento con ideación suicida activa, con aumento de la gravedad de su problema de salud mental o con sintomatología psicótica.
11. Es responsabilidad del paciente informar si existe riesgo de daño hacia sí mismo o hacia otros.
12. Si después de la evaluación el/la terapeuta considera que la terapia en línea no es lo más recomendable para su caso, se le recomendará sesiones tradicionales o le referirá́ con otro terapeuta.
13. Las reglas de ética y confidencialidad se encuentran apegadas a la normativa vigente.
14. La cancelación tardía o el no presentarse a la cita, generará el costo total de la misma. Se requiere cancelar la cita con 24 horas de anterioridad.
15. Se requiere realizar el pago de la sesión, previo a la consulta para ser enviado el link de acceso.

Acepto los riesgos y las limitaciones de la Terapia en línea, así́ como los puntos expuestos anteriormente.

Nombre del paciente y Firma. (Adjuntar una copia/foto de identificación oficial)